



REGULAMIN
WIOSENNEGO BIEGU ORAZ MARSZU NORDIC WALKING
PUŁAWY – PARCHATKA
„RUSZ SIĘ ZDROWO POWIATOWO!”

1. Celami Wiosennego biegu oraz marszu nordic walking Puławy – Parchatka „Rusz się zdrowo powiatowo!” zwanych dalej „biegiem” i „marszem” lub łącznie „wydarzeniem” są:

- 1) promowanie ekoturystyki i zdrowego stylu życia;
- 2) poznawanie walorów turystycznych i promocja powiatu puławskiego;
- 3) upowszechnianie turystyki pieszej jako atrakcyjnej formy spędzania czasu na świeżym powietrzu;
- 4) upowszechnianie biegania i marszu nordic walking jako formy zdrowej aktywności;
- 5) promowanie przestrzegania zasad ruchu drogowego;
- 6) kształtowanie umiejętności bezpiecznego poruszania się;
- 7) uświadamianie istotnej zasady bezpieczeństwa – widoczności;
- 8) popularyzacja noszenia elementów odblaskowych;
- 9) uświadamianie znaczenia używania elementów odblaskowych;
- 10) podnoszenie świadomości wpływu na bezpieczeństwo prawidłowo umieszczonego elementu odblaskowego;
- 11) integracja społeczności lokalnej.

2. Organizatorem Wiosennego biegu oraz marszu Puławy – Parchatka „Rusz się zdrowo powiatowo!”, zwanym dalej „organizatorem”, jest: Starosta Puławski. **Partnerami wydarzenia są:** Koło Gospodyń Wiejskich „Polanki” w Parchatce, Komenda Powiatowa Policji w Puławach, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach, Zespół Szkół nr 3 w Puławach, Lubelski Bank Spółdzielczy, Ekipa Puławy, Stowarzyszenie „Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów”.

3. Termin, miejsce i trasa wydarzenia: 29 marca 2025 roku, godz. 9:00, Start – Pałac Czartoryskich w Puławach ul. Czartoryskich 8. Trasa wydarzenia: Puławy – Parchatka, **bieg** – 13 km, **marsz** nordic walking – 9 km. Miejscem startu biegu i marszu jest plac przed wejściem do Pałacu Czartoryskich w Puławach. Przebieg tras biegu i marszu na mapkach – Załączniki nr 2 i 3. Organizator udostępni plik gpx z trasą biegu i marszu – dostępny do pobrania ze strony internetowej organizatora. Nawierzchnia drogi: chodnik – ok. 10% trasy, drogi leśne i polne – ok. 90% trasy. Stopień trudności trasy – średni. Przewidywany czas trwania: biegu – ok. 1,5 godz., marszu – ok. 2 godz., łącznie z ogniskiem czas trwania wydarzenia – ok. 4-5 godzin. Meta biegu i marszu będzie usytuowana na terenie siedziby Koła Gospodyń Wiejskich „Polanki” Parchatka 83, gdzie odbędzie się również spotkanie podsumowująco-integracyjne uczestników wydarzenia. Organizator przewiduje podział uczestników wydarzenia na mniejsze grupy i zapewnia „przewodników” prowadzących poszczególne grupy biegowe i marszowe.

4. Warunki uczestnictwa w wydarzeniu:

- 1) Bieg i marsz mają charakter otwarty, jednak o ograniczonej liczbie uczestników. Organizator przewiduje maksymalną liczbę uczestników biegu i marszu łącznie do 200 osób;
- 2) Uczestnictwo w biegu lub marszu jest nieodpłatne, jednakże wymaga wcześniejszej rejestracji poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego zawierającego imię i nazwisko uczestnika oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i rozpowszechnianie wizerunku na adres e-mail organizatora: promocja@pulawy.powiat.pl, z dopiskiem **MARSZ lub BIEG w temacie, w terminie do 26 marca 2025 roku** lub do wyczerpania limitu dostępnych miejsc. Wzór formularza zgłoszeniowego dla osoby pełnoletniej/niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu;
- 3) Organizator na podstawie zgłoszeń sporządzi listę uczestników i wyłącznie uczestnicy wpisani na listę mogą wziąć udział w biegu lub marszu. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w biegu lub marszu decyduje kolejność zgłoszeń. O zakwalifikowaniu do marszowania organizator poinformuje kandydata drogą mailową;
- 4) Uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni muszą wyrazić odrębną, pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, a także zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym;
- 5) Przekazanie danych osobowych przez uczestnika organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w wydarzeniu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE;
- 6) W biegu lub marszu mogą wziąć udział osoby bez ograniczeń wiekowych, którym pozwala na to stan zdrowia, jednakże osoby do 16 roku życia muszą być obecne z opiekunem;
- 7) Uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni akceptując Regulamin oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala na udział w biegu/marszu i biorą w nim udział na własną odpowiedzialność, mając świadomość niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, niezależnie od warunków pogodowych na trasie. Organizator nie jest uprawniony ani zobowiązany do weryfikacji prawdziwości powyższego oświadczenia ani nie ponosi w tym zakresie żadnej odpowiedzialności. Organizator rekomenduje odbycie wizyty lekarskiej przed biegiem/marszem w celu potwierdzenia możliwości uczestnictwa w wydarzeniu. Uczestnik oświadcza ponadto, że nie znajduje się w sytuacji, w której jego udział w biegu/marszu stwarza ryzyko dla uczestnika lub innych osób lub stanowi naruszenie przepisów prawa;
- 8) Każdy uczestnik biegu lub marszu zobowiązany jest umieścić w widocznym miejscu elementy odblaskowe;
- 9) Organizator nie zapewnia uczestnikom kijków do nordic walking. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niesprawny lub niewyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami sprzęt uczestnika marszu;

10) Każdy uczestnik biegu lub marszu zobowiązany jest prawidłowego przestrzegania zasad ruchu drogowego;

11) Jeżeli uczestnik biegu lub marszu będzie potrzebował pomocy medycznej, winien zgłosić ten fakt organizatorowi, który odpowiednio udzieli pomocy przedmedycznej albo zwróci się o pomoc medyczną;

12) Po zakończeniu biegu i marszu, uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

5. Przebieg biegu i marszu:

1) Uczestnicy proszeni są o przybycie na miejsce startu najpóźniej 30 min przed planowanym rozpoczęciem biegu i marszu;

2) Uczestnicy startują z miejsca startu zgodnie z wytycznymi przekazanymi w dniu biegu i marszu przez organizatora.

6. Zasady zachowania uczestników wydarzenia:

1) Bieg i marsz będzie odbywać się po chodnikach, drogach leśnych i polnych, uczestnicy muszą zachować jednak ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do:

a) przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora biegu i marszu oraz służb porządkowych;

b) przyjęcia zasady, że bieg i marsz nie są wyścigiem;

c) posiadania kijków do nordic walking;

d) nie tarasowania drogi podczas postoju, ewentualne postoje należy organizować poza trasą;

e) kulturalnego, sportowego zachowania;

2) Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez organizatora wykluczona z dalszego uczestnictwa w biegu i marszu.

7. Na trasie zabrania się:

1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających;

2) zaśmiecania trasy biegu i marszu oraz miejsc przyległych;

3) niszczenia przyrody;

4) używania otwartego ognia;

5) zbaczania z trasy biegu i marszu bez zgody organizatora;

6) opuszczania biegu i marszu bez powiadomienia organizatora.

8. Odpowiedzialność organizatora:

- 1) Udział w biegu lub marszu jest dobrowolny i każdy uczestnik podejmuje decyzję o uczestnictwie na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie. W przypadku skrajnie nieodpowiednich warunków pogodowych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu wydarzenia.
- 2) Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy biegu i marszu. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście;
- 3) Organizatorzy biegu i marszu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie biegu i marszu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu i marszu lub w których brali oni udział;
- 4) Organizator przewiduje możliwość przechowania na czas wydarzenia depozytu ubraniowego uczestników. Depozyt będzie można złożyć w miejscu startu w dniu 29 marca 2025 r. w godz. 8:15-9:00. Uczestnicy otrzymają worek oznaczony numerem. Worek z depozytu będzie można odebrać tylko na podstawie otrzymanego w punkcie depozytowym numeru. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru depozytowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności. Odbiór depozytu będzie możliwy na mecie – Parchatka 83.

9. Organizator przewiduje:

- 1) ognisko/grill będące częścią wydarzenia (w przypadku braku możliwości rozpalenia ogniska ze względu na ewentualny stan zagrożenia pożarowego organizator zapewni zastępczy posiłek);
- 2) kiełbaskę mięsną lub wegetariańską na mecie do samodzielnego upieczenia na ognisku/grillu, napoje zimne i gorące;
- 3) pakiety startowe zawierające m.in. plecak i materiały odblaskowe;
- 4) dodatkowe konkursy tematyczne (zdrowy styl życia, bezpieczeństwo na drodze) z nagrodami w trakcie wydarzenia.

10. Postanowienia końcowe:

- 1) Bieg i marsz może zostać odwołany przez organizatora, w szczególności z powodu zakazów administracyjnych, trudnych warunków atmosferycznych, epidemicznych lub innych niezależnych od organizatora sytuacji losowych;
- 2) Wszyscy uczestnicy startując w biegu lub marszu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i na publikację wizerunków w relacjach z przebiegu wydarzenia, zamieszczonych na stronie internetowej organizatora i partnerów, w mediach społecznościowych organizatora i partnerów oraz w materiałach promocyjnych organizatora, a także relacjach niezależnych mediów;

3) Uczestnicy wydarzenia poprzez zgłoszenie udziału akceptują jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu oraz zobowiązują się do ich przestrzegania;

4) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania;

5) Wszelkich dodatkowych informacji na temat biegu i marszu udzielają pracownicy Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Starostwa Powiatowego w Puławach tel. 81 886 11 38 lub 81 886 12 03.

11. Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Starosta Puławski z siedzibą w Puławach al. Królewska 19, 24-100 Puławy, tel.81 886 11 00, adres email: starostwo@pulawy.powiat.pl
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: rodo@pulawy.powiat.pl lub listownie na podany wyżej adres administratora danych z dopiskiem „Do Inspektora ochrony danych”.
3. Państwa dane będą przetwarzane w celu: przeprowadzenia Biegu i marszu nordic walking „Rusz się zdrowo powiatowo” organizowanego przez Administratora i partnerów na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO - zgoda na przetwarzanie danych osobowych na stronie internetowej i w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram) w związku z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2025 r. poz. 24 z późn. zm.) w związku z art. 4 ust. 1 pkt 21 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2024 r. poz. 107 z późn. zm.).
4. Państwa dane osobowe będą przetwarzane z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych, tj. ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz aktach wykonawczych do ustawy.
5. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Odbiorcą danych osobowych w zakresie rozpowszechnianego wizerunku może być każdy, kto zapozna się z publikowanymi przez Administratora treściami.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do:
 - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także – w przypadkach przewidzianych prawem – prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych,

- osoba, której dane dotyczą, ma prawo cofnąć wyrażoną zgodę w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, jednak jest niezbędne do wzięcia udziału w Biegu i marszu nordic walking, a ich niepodanie skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.
 8. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
 9. Z uwagi na fakt, że usługi świadczone przez Meta Platforms Ireland Limited mają zasięg globalny, w związku z ich realizacją może dojść do przekazania danych osobowych do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego na określonych przez portal Facebook oraz Instagram, niepodlegających zmianie zasadach dotyczących transferu danych (dostępnych pod adresem: <https://www.facebook.com/about/privacy>).

Puławy, 28 lutego 2025 r.