

# Czad - cichy zabójca

**„W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Powiatu Puławskiego, starosta puławski Teresa Gutowska wspólnie z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Puławach rozpoczęli akcję społeczną „Czad - cichy zabójca”, której celem jest zwiększenie świadomości zagrożeń związanych z tlenkiem węgla oraz promowanie zasad bezpiecznego użytkowania urządzeń grzewczych.**

Tlenek węgla (czad) to niebezpieczny i podstępny gaz, którego nie da się usłyszeć, zobaczyć ani poczuć, a jego wdychanie może prowadzić do ciężkiego zatrucia, a nawet śmierci. Dlatego tak ważne jest stosowanie odpowiednich zasad bezpieczeństwa, szczególnie w okresie grzewczym.

*Jak uniknąć zaccadzenia?*

- *zapewnij prawidłową wentylację pomieszczeń*
- *stosuj mikrowentylację okien i drzwi*
- *nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych*
- *regularnie dokonuj przeglądów komina, instalacji grzewczych i wentylacyjnych*
- *nie spalaj niczego w zamkniętych pomieszczeniach bez wentylacji*
- *zainstaluj czujkę tlenku węgla w części domu, w której sypia rodzina*

*Pamiętaj! Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność tlenku węgla w powietrzu!*

*Nie lekceważ objawów takich jak bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie czy przyspieszone bicie serca - mogą one świadczyć o zatruciu czadem. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie i zasięgnij porady lekarskiej.*

*Organizatorzy apelują o rozwagę i stosowanie zasad bezpieczeństwa - to niewielki wysiłek, który może uratować życie.*

*Akcję wspierają lokalne media i partnerzy, w tym Lubelski Bank Spółdzielczy i ZPH Krzaczek Sp. z o.o., którzy ufundowali część czujek czadu do prewencyjnej dystrybucji.”*

Starosta Puławski i Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej  
w Puławach ostrzegają:



# CZAD CICHY ZABÓJCA

## TLENKU WĘGLA



NIE  
USŁYSZYSZ!



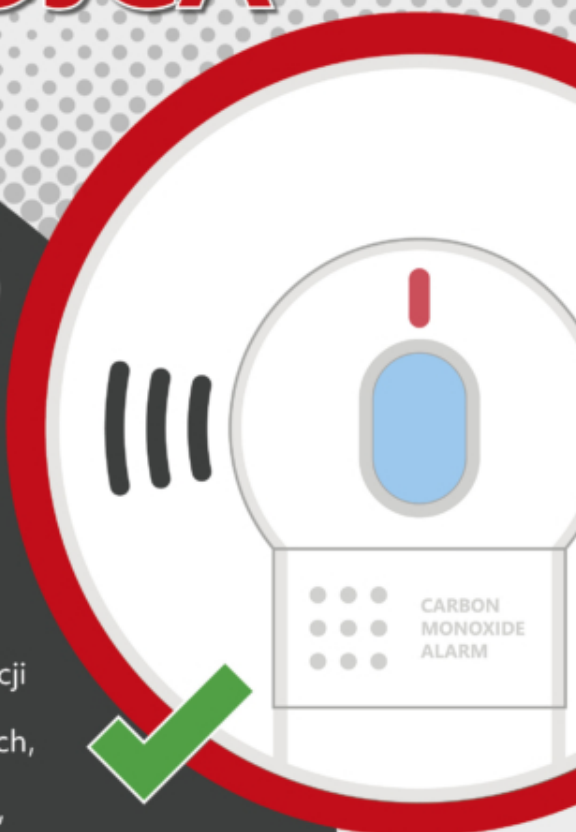
NIE  
ZOBACZYSZ!



NIE  
POCZUJESZ!

### CO ZROBIĆ, ABY UNIKNĄĆ ZACZADZENIA

- zapewnij prawidłową **wentylację pomieszczeń**
- stosuj **mikrowentylację** okien i drzwi
- **nie zasłaniaj kratki** wentylacyjnych
- dokonuj okresowych **przeглядów** komina, instalacji grzewczych i wentylacji
- **nie spalaj** niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeśli nie są wentylowane
- **zainstaluj czujkę tlenku węgla** w tej części domu, w której spija rodzina



**Pamiętaj!**  
**TYLKO CZUJKA POZWOLI CI STWIERDZIĆ  
OBECNOŚĆ TLENKU WĘGLA!**

### NIE BAGATELIZUJ OBJAWÓW TAKICH JAK:

bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca – mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

**W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.**

#### ORGANIZATORZY:

Starosta Puławski Teresa Gutowska  
Powiat Puławski  
Komenda Powiatowa Państwowej  
Straży Pożarnej w Puławach  
Policja Puławska

puławy.powiat.pl  
straz.pulawy.pl  
pulawy.policja.gov.pl  
Powiatowy Inspektor Nadzoru  
Budowlanego w Puławach

#### PATRONAT MEDIALNY:



#### PARTNERZY:



Źródło: <https://konskowola.info.pl/?p=4266>