

2024-03-15 07:58:11

Zawody o Puchar Wójta Gminy Końskowola

Zawody o Puchar Wójta Gminy Końskowola

Grupa Sportowa "OSP Sielce" serdecznie zaprasza wszystkich miłośników sportu na emocjonujące zawody o puchar Wójta w wyciskaniu sztangi leżąc. Wydarzenie odbędzie się w dniu 23.03.2024 roku o godzinie 12:00, na siłowni w Sielcach (Sielce 64, 24-130 Końskowola).

Cel:

Naszym priorytetem jest szerzenie kultury fizycznej w gminie oraz walka ze stresem. Chcemy zachęcić do aktywnego trybu życia i poprawić zdrowie psychiczne i fizyczne naszej społeczności.

Zasady Zawodów:

Zawodnicy będą rywalizować w wyciskaniu połowy swojej masy ciała na ilość powtórzeń. Aby zapewnić uczciwość, przygotowaliśmy trzy kategorie wiekowe:
12-15, 16-20, 21-27, 28+.

Dodatkowe Atrakcje:

Dla uczestników zawodów przewidziany jest poczęstunek oraz możliwość konsultacji z doświadczonymi trenerami personalnymi. Ponadto, czekają atrakcyjne nagrody dla zwycięzców. Gościnnie Chłopaki z Kuźni Formy którzy poprowadzą dla was zawody.

Zapisy:

Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o wiadomość SMS pod numer telefonu: 665 017 384. (do 21.03.2024)

W wiadomości prosimy o Imię i Nazwisko, oraz wiek Zawodnika (ilość miejsc ograniczona)

Opłata Startowa:

Wpisowe 20zł zostanie przeznaczone na cele charytatywne, związane z naprawą i rozbudową naszej siłowni.

Niech to będzie dzień pełen sportowej rywalizacji i wspólnego wysiłku dla dobra naszej lokalnej społeczności.



Serdecznie zapraszamy!



Patronat Zawodów:

Wójt Gminy Końskowola, OSP Sielce, Stowarzyszenie "ARKA" Sielce.

Sponsorzy:

Mebles kuchenne -Roman Wróbel, Zakład handlowo usługowy Andrzej Wiejak , Szkołka Roślin Jacek Dębski , Szkołka Drzewek owocowych i ozdobnych Ewa i Tadeusz Próchniak , Szkołka drzewek owocowych i ozdobnych Grzegorz i Krzysztof Sykut, KOWALIK- Stacja kontroli pojazdów-auto naprawa ,WIKI Delikatesy Inga Lewandowska , Gospodarstwo Szkółkarskie Anna i Krzysztof Wiejak , Gospodarstwo Szkółkarskie KOZAK Krzewy i Drzewa Ozdobne -Bogdan i Daniel ,TeCeZet hurtownia farb i lakierów Puławy, Producent Fuł „LEWTAK "Okna z drewna -Grzegorz i Magdalena, Gospodarstwo Ogrodnicze Edward Krzyżanowski, TUJA Szmaragd-Michał Kruk, Gospodarstwo Rolnicze Abramek Piotr, Gospodarstwo Szkółkarskie Jakub Sykut, Lubelski Bank Spółdzielczy, LIDER- usługi transportowe Wojciech Dziosa, Szkołka Niewiadomscy.